

**Vertrouwen in eigen kunnen**, ook wel self-efficacy genoemd, gaat over het vertrouwen dat ouders hebben in hun eigen vaardigheden. Het kan dan bijvoorbeeld gaan over het omgaan met hoorhulpmiddelen of het stimuleren van de ontwikkeling.

## Wat weten we uit onderzoek?

Uit onderzoek blijkt dat ouders over het algemeen veel vertrouwen hebben in hun eigen ouderschap. Zij hebben wel meer vertrouwen rond het gebruik van hoorhulpmiddelen dan rondom het stimuleren van de taalontwikkeling.

Ouders van een kind met een CI hebben meer vertrouwen in de omgang met het hoorhulpmiddel dan ouders van een kind met hoortoestellen. Onderzoekers denken dat dit komt door de intensieve begeleiding tijdens een CI-traject.

Ouders die meer betrokken zijn bij de Vroegbehandeling van hun kind hebben vaak meer vertrouwen in hun ouderschap. Gemiddeld geven moeders een hogere score aan hun ouderschap dan vaders.



## Tips!

- ✓ Als (kersverse) ouder komen er veel nieuwe dingen op je af. Voor veel ouders van dove/slechthorende kinderen is het ook de eerste ervaring met slechthorendheid. Je hoeft niet alles meteen te weten. Vraag hulp en steun aan professionals, andere ouders en je omgeving.
- ✓ Daarnaast zijn er cursussen binnen de Vroegbehandeling om nieuwe vaardigheden te leren. Bijvoorbeeld gebarencursussen of cursussen om de taalontwikkeling te stimuleren.